



**FRED ASTAIRE**  
DANCE STUDIOS.  
*Barcelona*



## Metodología Fred Astaire Dance Studios

Creemos que aprender a bailar debe ser una experiencia personalizada, efectiva y divertida.

Por eso combinamos clases privadas, grupales y prácticas sociales dentro de un plan de aprendizaje diseñado para ayudarte a ganar confianza, desarrollar nuevas habilidades y disfrutar del baile desde el primer día.

Nuestro objetivo no es que memorices pasos, sino que aprendas a bailar con seguridad en cualquier situación.

## Nuestros profesores



### **Pau Edo Gómez y Marie-Hélène**

**Desrocher** son instructores certificados Fred Astaire, apasionados por el baile y con amplia experiencia en la enseñanza del baile de salón.

Clases en español, catalán, inglés y francés

# Bienvenidos a Fred Astaire Barcelona



# Nuestros estilos de baile



## **Románticos**

Vals  
Vals Vienés  
Tango  
Bolero  
Paso doble



## **Latinos**

Cha Cha Chá  
Merengue  
Rumba  
Samba  
Mambo



## **Elegantes**

Foxtrot  
Quickstep  
East coast Swing  
West coast swing

## **Programas especializados (a partir nivel bronce)**

Hustle  
Country Western  
Two Step

Tango Argentino  
Salsa y bachata  
Programa internacional

# El sistema que acelera tu aprendizaje

Tu programa combina clases privadas, grupales y prácticas sociales para ayudarte a progresar más rápido y ganar confianza en la pista.

Clases privadas permiten avanzar a tu propio ritmo, trabajando técnica, estilo y objetivos personales de forma individualizada.

Las clases grupales ayudan a reforzar lo aprendido, practicar con otras personas y mejorar la coordinación y la confianza en un entorno dinámico.

Las prácticas sociales son el espacio donde todo cobra sentido: bailar de forma natural, disfrutar y ganar soltura en situaciones reales.



# ¿Cómo empezar a bailar como Fred Astaire?

1

## Reserva tu clase de prueba

- Privada de 30 minutos
- Elige tu estilo
- Elige tu día y horario

1 persona 30€

2 personas 45€

2

## A continuación de tu clase de prueba

- Definimos tus metas
- Elige cuantos bailes quieres aprender
- Elige tu bono de privadas
- Reservamos tu horario favorito
- Seleccionamos tus clases grupales



# ¿Cómo empieza tu aprendizaje con Fred Astaire?

## Programa Iniciación:

Aprendemos los pasos básicos de las danzas sociales más populares.

Vals

Tango

Foxtrot

Cha cha chá

Rumba

Swing

## \*Programa de Nivel Intermedio:

Los alumnos desarrollan una base sólida en trabajo de pies, ritmos y fundamentos de liderazgo y seguimiento, dentro de un plan de aprendizaje personalizado.

\*En el nivel intermedio puedes sumar otros estilos como tus trend dances



# ¿Qué incluye mi bono de privadas?



FRED ASTAIRE  
DANCE STUDIOS.  
*Barcelona*

## ✦ Atención 100% personalizada

Cada clase está diseñada según tus objetivos, nivel y ritmo de aprendizaje.

## ✦ Plan de aprendizaje individual

Metodología Fred Astaire, estructurada para que avances de forma clara y constante.

## ✦ Flexibilidad de horarios

Reserva tus clases en los horarios que mejor se adapten a tu agenda.

## ✦ Clases grupales

Diferentes estilos y niveles  
Lunes a Viernes 19:15 y Sábados 12:15

## ✦ Desarrollo técnico y social

No solo aprenderás pasos, sino también conexión, musicalidad, confianza y liderazgo en la pista.

## ✦ Seguimiento continuo de tu progreso

Nuestros profesores evalúan tu evolución y adaptan las clases para maximizar tus resultados.

## ✦ Práctica social

Actividad social de 1 hora y media para practicar diferentes estilos

# Imagina sentirte cómodo en cualquier pista de baile



- ✓ Aprender incluso sin experiencia previa
- ✓ Conocer gente con tus mismos intereses
- ✓ Mejorar coordinación, ritmo, control, balance y mucho más
- ✓ Tener una actividad divertida y saludable
- ✓ Ganar seguridad social
- ✓ Disfrutar del baile durante toda la vida



## **Roxana y Adrián**

"Conocimos la escuela por Instagram porque nos gusta mucho bailar y buscábamos un lugar que nos animara a ir más allá. Disfrutamos hacerlo en pareja y nos divertimos muchísimo. Después de cada clase salimos de buen humor. Nos encantan las clases con Pau y Marie y sentimos que aprendemos y progresamos con cada sesión."



FRED ASTAIRE  
DANCE STUDIOS.  
*Barcelona*

## Elige cuántos bailes quieres aprender

Paquete A Aprende 2 bailes Bono 4 privadas	→	Valor total del programa: 616€ <b>Precio de inscripción: 492€</b>
Paquete B Aprende 4 bailes Bono 6 privadas	→	Valor total del programa: 918€ <b>Precio de inscripción: 735€</b>
Paquete C Aprende 6 bailes Bono 8 privadas	→	Valor total del programa: 1216€ <b>Precio de inscripción: 972€</b>

**Incluye además acceso a clases grupales y prácticas sociales durante el programa.**

## Programa Bronce

Continuamos creciendo y empezamos el sistema de trofeos de Fred Astaire

En el Programa Bronce desarrollas la confianza y versatilidad necesarias para bailar con cualquier persona y en cualquier evento social.

**Vals**  
**Tango**  
**Foxtrot**  
**Cha cha chá**  
**Rumba**  
**Swing**



**Vals Vienés**  
**East coast swing**  
**West coast swing**  
**Bolero**  
**Mambo**  
**Merengue**  
**Samba**  
**Paso doble**

## **Programas personalizados**

Una vez alcanzado el nivel Bronce, podrás especializarte en estilos específicos y programas avanzados según tus intereses

- Night club: Salsa y bachata
- Tango Argentino
- Country western y Two step
- Hustle
- Programa internacional

## **Programa Plata:**

Se profundiza en la técnica y el uso del espacio en pista, desarrollando mayor expresión, fluidez y estilo personal en cada baile.

## **Programa Oro:**

Nivel avanzado en el que los bailarines expresan emociones a través del baile y dominan en profundidad los principales bailes de salón

## Horario

Lunes a Viernes de 14 a 21:30

Sábados de 10 a 17:30

## Información y reservas



barcelona@fredastaire.com



+34 672 880 320



+34 937 949 548

Calle paris 143, 08036, Barcelona



fadsbarcelona

[www.fredastaire.com/barcelona](http://www.fredastaire.com/barcelona)



**FRED ASTAIRE**  
DANCE STUDIOS.

*Barcelona*